

所有看护人要掌握的注意事项：

安全入睡

安全的睡眠空间包括：



- 围栏婴儿床，平坦、牢固且空间足够。
- 空间温度凉爽
- 看护人随时照顾

婴儿床上不应放置：

- 毯子
- 床围
- 枕头
- 玩具或填充玩具



确保您能够：

- 包裹宝宝不要太紧
- 让宝宝平躺入睡
- 不要饮酒，保持清醒



千万不要：

- 与宝宝在同一张床上睡
- 与宝宝在椅子或沙发上睡

